Programma Fascial Release for Structural Balance

De docenten wijken soms van het schema af. De daglengte blijft hetzelfde, het aantal pauzes ook.

Dag 1:

|  |  |
| --- | --- |
| tijd | programmaonderdeel |
| 08.30-09.00 | Aanvang |
| 09.00-10.30 | Start cursus |
| 10.30-10.45 | Koffie |
| 10.45-13.00 | Vervolg |
| 13.00-14.00 | Lunch |
| 14.00-15.30 | Vervolg  |
| 15.30-15.45 | Koffie  |
| 15.45-17.30 | Vervolg  |

Dag 2:

|  |  |
| --- | --- |
| tijd | programmaonderdeel |
| 08.30-09.00 | Aanvang |
| 09.00-10.30 | Start cursus |
| 10.30-10.45 | Koffie |
| 10.45-13.00 | Vervolg |
| 13.00-14.00 | Lunch |
| 14.00-15.30 | Vervolg  |
| 15.30-15.45 | Koffie  |
| 15.45-17.30 | Vervolg  |

Dag 3:

|  |  |
| --- | --- |
| tijd  | programmaonderdeel |
| 8.30-9.00 | Aanvang  |
| 9.00-10.30 | Start cursus |
| 10.30-10.45 | Koffie |
| 10.45-13.00 | Vervolg en Afsluiting  |